

# REGULAMIN

1. **4 Senses** Jarosław Grzybko EMS STUDIO (Studio Treningu Elektrostymulacji Mięśniowej) wpisany do CEIDG pod numerem NIP: 5422546706 oraz Regon: 050857032 prowadzi treningi oparte na technologii EMS (dalej zwane jako 4 Senses).
2. Sprzęt wykorzystywany w studiu jest najwyższej jakości i posiada międzynarodowe certyfikaty dopuszczające do użytkowania podczas treningów. Trenerzy wykonujący treningi posiadają niezbędne wykształcenie i szkolenia oraz są certyfikowani przez producenta urządzeń JUSTFIT.
3. Z usług świadczonych przez 4 Senses mogą korzystać osoby pełnoletnie, a także osoby powyżej 16 roku życia, wykonujące wyłącznie trening w trybie cardio, o ile przedstawią pisemną zgodę opiekuna prawnego na zawarcie umowy z 4 Senses, w tym na podpisanie niniejszego regulaminu, a także pisemną zgodę na uczestnictwo osoby małoletniej w treningach.
4. Przed pierwszym treningiem klient zobowiązany jest do wypełnienia karty uczestnictwa (dalej zwane jako Formularz Zgody Klienta), w której deklaruje prawdziwość i aktualność podanych informacji. W przypadku osoby małoletniej karta uczestnictwa powinna zostać podpisana także przez jej opiekuna prawnego.
5. W przypadku przeciwwskazań zdrowotnych wykonywanie ćwiczeń lub fragmentów ćwiczeń w ramach treningu możliwe jest tylko za uprzednią zgodą lekarza. Lista przeciwwskazań opisana jest w Formularzu Zgody Klienta.
6. Klient przed pierwszym treningiem zostanie poinformowany o warunkach i zasadach prowadzenia treningu oraz przygotowany do jego wykonania. Pierwszy trening połączony będzie ze wspólnym określeniem celów i potrzeb trenującego. Realizacja celów klienta będzie stale monitorowana we współpracy z trenerem.
7. Podczas treningu klient ma obowiązek stosować się do zaleceń trenera. Klient ma również obowiązek zgłaszania w każdym czasie wszelkich chorób lub przeciwwskazań co do stanu swojego zdrowia i samopoczucia, które mogą wpłynąć na możliwość przeprowadzenia treningu, a w szczególności zgłaszania chorób i przeciwwskazań wymienionych w Formularzu Zgody Klienta. W przypadku zgłoszenia powyższych, trener może przerwać lub zakończyć trening.
8. 4 Senses nie opowiada za kontuzje i urazy klienta, które powstały w wyniku zatajenia przez niego istnienia chorób lub przeciwwskazań wskazanych w Formularzu Zgody Klienta, a także zatajenia przez klienta innych istotnych okoliczności, które mają wpływ na prawidłowe i bezpiecznie przeprowadzenie treningów. 4 Senses ponosi wobec klienta odpowiedzialność za kontuzje i urazy będące rezultatem korzystania ze sprzętu

treningowego znajdującego się w studio i należącego do 4 Senses. Firma oświadcza, że posiada stosowne ubezpieczenie OC.

9. Klient korzystający z usług oferowanych przez 4 Senses zobowiązany jest do wykupienia jednorazowego wejścia bądź karnetu wielokrotnego wejścia na trening, zgodnie z obowiązującym cennikiem 4 Senses. Klient dokonuje płatności z góry przed rozpoczęciem pierwszych zajęć w formie gotówki lub kartą za pośrednictwem terminala płatniczego.
10. Karnet indywidualny/dwuosobowy/trzyosobowy (ilość treningów - 1, 4, 8) jest ważny przez 30 dni od daty pierwszego treningu, karnet indywidualny/dwuosobowy/trzyosobowy (ilość treningów – 12, 16 lub więcej po indywidualnym ustaleniu) przez 60 dni od daty pierwszego treningu.
11. Treningi odbywają się po wcześniejszym umówieniu (rezerwacji terminu), a w przypadkach wyjątkowych na bieżąco, w zależności od dyspozycyjności trenera. Termin treningu można umówić osobiście w studio, telefonicznie lub mailowo.
12. Umówiony trening może zostać odwołany przez klienta bez konsekwencji pod warunkiem poinformowania 4 Senses o takim odwołaniu z 12-godzinnym wyprzedzeniem. Odwołanie może nastąpić telefonicznie bądź SMS pod numerem telefonu: 795-328-237. W przypadku skutecznego odwołania treningu, dokonanego na warunkach opisanych w zdaniach poprzedzających, taki trening może zostać wykorzystany przez klienta w okresie późniejszym po dokonaniu rezerwacji. Trening EMS, który nie został odwołany zgodnie z zapisami poprzedzającymi, zostanie uznany za wykorzystany.
13. Treningi dwuosobowe i trzyosobowe odbywają się w obecności wszystkich użytkowników danego karnetu. W przypadku nie stawienia się którejs z osób na umówiony trening, zostaje on uznany jako wykorzystany.
14. W uzasadnionych przypadkach 4 Senses może odwołać umówioną wizytę o czym klient zostanie poinformowany telefonicznie lub SMS. W takim wypadku klientowi zostanie zaproponowany inny, dogodny dla niego termin treningu.
15. Klient zobowiązany jest do punktualnego stawiania się na zarezerwowane treningi, 15 minut przed umówioną wizytą. W przypadku, gdy klient spóźni się o więcej niż 10 minut może nastąpić – w zależności od dyspozycyjności trenera – odliczenie czasu takiego spóźnienia od czasu trwania treningu. W przypadku opóźnienia powstałego z winy 4 Senses, trening zostanie zrealizowany w całości lub zostanie zaproponowany inny termin treningu.
16. Podczas treningu klient zobowiązany jest posiadać ze sobą specjalny strój sportowy JUSTFIT, a także wodę do uzupełniania płynów po treningu. Każdą z tych rzeczy można zakupić lub wypożyczyć w naszym studio według aktualnie obowiązującego cennika.

17. Reklamacje dotyczące działania studia, a także przebiegu treningu powinny być zgłaszane niezwłocznie po jego zakończeniu.
18. Rejestrowanie dźwięku, filmowanie, fotografowanie treningu oraz samego studia bez zgody trenera jest zabronione.
19. Wyrażam zgodę na nieodpłatne utrwalanie, wykorzystywanie i powielanie zdjęć oraz nagrań z moim udziałem wykonywanych podczas treningów w 4 Senses bez konieczności ich każdorazowego zatwierdzania w celach promocyjnych.
20. Niestosowanie się do regulaminu może być podstawą do wypowiedzenia współpracy między Klientem a 4 Senses.
21. Klient oświadcza, że zapoznał się z regulaminem studia i akceptuje jego warunki (zapis w Formularzu Zgody Klienta).

**Data i podpis:**

---